

УТВЕРЖДАЮ:

Р.А. Байгильдина

Директор ЧДОУ «РАДУГА Уфа»

Приказ № 13 от 31.08.2023



**Режим дня для детей групп раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)
Холодный период года.**

Режимные моменты	1,5-2 года	2-3 года
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00	8.20 - 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00 - 11.20	
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20	
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00	
Постепенный подъем, самостоятельные игры	15.00 - 15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00	
Возвращение с прогулки,	18.00 - 18.20	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 - 19.00	

**Режим дня для детей групп раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)
(теплый период года)**

Режимные моменты	1,5-3 года
Прием детей на прогулочной площадке, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00