

Режим дня воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет)

в холодный период

	Контингент воспитанников			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. к школе группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30
Утренний круг	08:40 – 09:00	08:40 – 09:00	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50
Подготовка к занятиям. Занятия, занятия со специалистами	09:00 – 10:00	09:00 – 10:10	08:50 – 10:30	08:50 – 10:30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак ко второму	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 12:00	10:20 – 12:10	10:40 – 12:30	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 – 12:20	12:10 – 12:30	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20 – 13:00	12:30 – 13:10	12:50 – 13:20	12:50 – 13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13:00 – 15:10	13:10 – 15:10	13:20 – 15:10	13:20 – 15:10
Постепенный подъём, профилактические физк.-оздоровительные процедуры: водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00
Подготовка к ужину. Ужин	17:00 – 17:20	17:00 – 17:20	17:00 -17:20	17:00 -17:20
Подготовка к прогулке, прогулка	17:20 – 18:20	17:20 – 18:20	17:20 – 18:30	17:20 – 18:30
Возвращение с прогулки, игры уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет
в летний оздоровительный период, 12 часов пребывания**

	Контингент воспитанников			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей на игровой площадке, свободная игра	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40
Утренний круг	08:40 – 09:00	08:40 – 09:00	08:40 – 09:00	08:40 – 09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия, свободные игры	09:00 – 12:00	09:00 – 12:10	09:00 – 12:30	09:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 – 12:20	12:10 – 12:30	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20 – 13:00	12:30 – 13:00	12:50 – 13:20	12:50 – 13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13:00 – 15:10	13:00 – 15:10	13:20 – 15:10	13:20 – 15:10
Постепенный подъём, профилактические физик.- оздоровительные процедуры водные и физкультурно- оздоровительные процедуры	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Выход на прогулку. Самостоятельные игры	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	17:00 – 17:20	17:00 – 17:20	17:00 -17.20	17:00 -17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17:20 – 18:20	17:20 – 18:20	12:20 – 18:30	17:20 – 18:30
Возвращение с прогулки, игры уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00